

A close-up photograph of a red brick wall. The bricks are arranged in a standard running bond pattern. The text 'Tu fais quoi face à un mur ?' is written across the center of the image in a bright yellow, casual, hand-drawn font. The lighting is even, highlighting the texture of the bricks and the mortar joints.

Tu fais quoi face à un mur ?

## Face à un mur, comment tu réagis ?

Tu te cognes dedans parce que tu l'avais pas vu ? Parce que tu croyais qu'il était encore loin ?

Tu restes bloqué(e) devant ? Tu cries, tu pleures ? Tu attends qu'il parte tout seul ?

Tu essaies de le casser ? Avec tes poings ? Une masse ? A tout prix ?

Tu attends qu'il s'écroule tout seul ? Que quelqu'un d'autre le fasse tomber ?

Tu l'escalades ?

Tu fais pousser des plantes dessus ?

Tu le contournes ?

Tu l'examines ?

Des murs se dressent sur notre chemin. Parfois nous les avons construits nous-même, parfois la Vie nous les impose. Quand on les voit venir de loin, on peut les anticiper. Faire comme si on ne voyait pas le mur est une expérience vite douloureuse !

Détruire les murs sur notre chemin n'est pas toujours une bonne idée. Quelle énergie ça demande ? Quel temps ça prend ? Combien on y gagne ?

La stratégie est à adapter en fonction du mur et de nos ressources : escalader un mur fragile est dangereux !

Quelle est ta stratégie ? Est-elle efficace ? Tu peux en changer ?