

Savais-tu que l'eau
froide peut aussi
ramollir les pâtes ?



Anais Kustler - therapiedimpact.fr

Tu sais que l'eau chaude va les ramollir, en quelques minutes à peine, tout le monde le sait

Mais laisse des pâtes crues dans un bol d'eau froide, tu verras que, petit à petit, elles vont ramollir.

Y'a des situations très stressantes, que tout le monde reconnaît comme telles. Et puis y'a des situations plus insidieuses, qui nous ramollissent petit à petit. Tu en vois dans ta vie ?